

Érzéseink: Szégyen



DIGITÁLIS HITTANÓRA

Kedves Szülők!

Kérjük, hogy segítsenek a gyermeküknek a hittanóra tananyagának az elsajátításában!

A digitális hittanórán szükség lesz az alábbiakra:

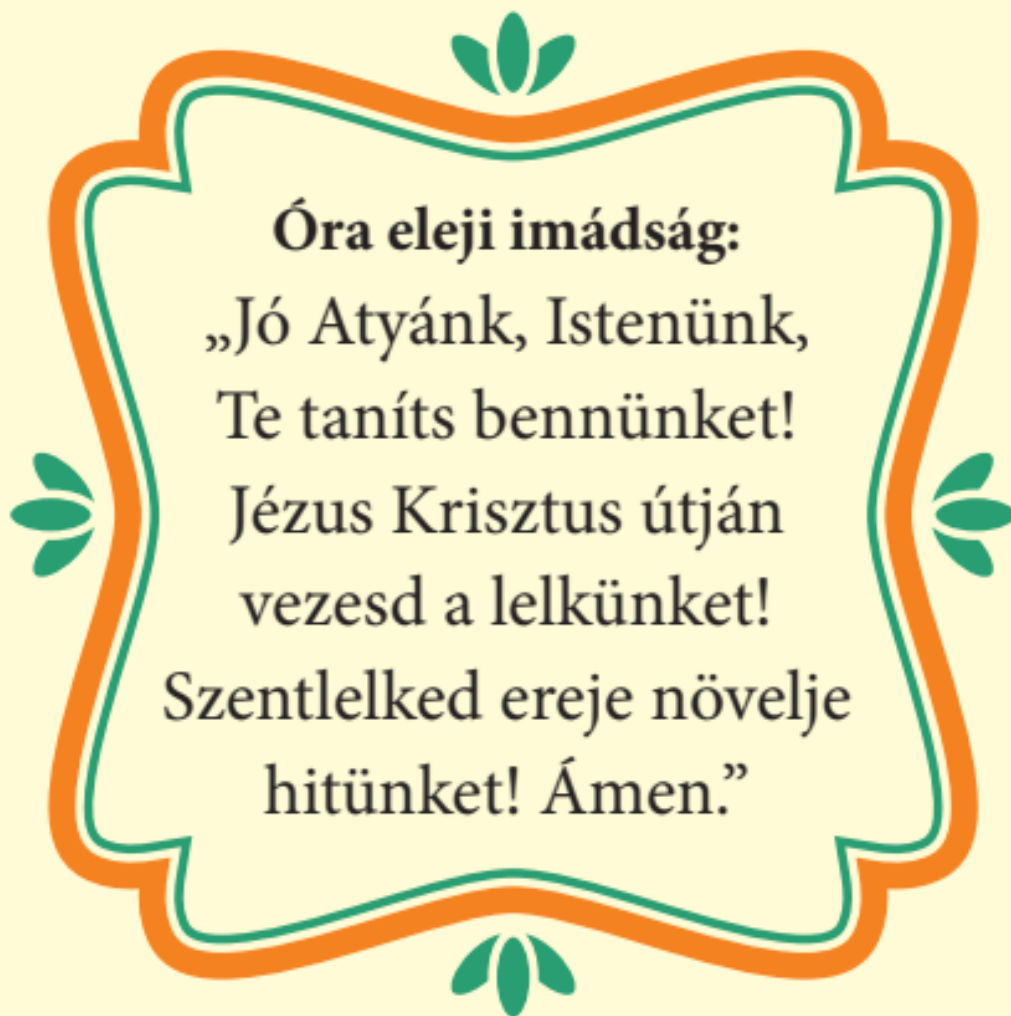
- Internet kapcsolat
- Hangszóró vagy fülhallgató a hanganyaghoz
 - Hittan füzet, vagy egy papírlap
 - Ceruza, vagy toll
- **Kérem, hogy indítsák el a diavetítést!**
(A linkekre így tudnak rákattintani!)



imádkozás

Áldás, békesség!

Kezdd a digitális hittanórát
az óra eleji imádsággal!





Gondolkozz!

Emlékszel a múlt órai
történetünk egyik
főszereplőjére?

Ő volt az a vámszedő, aki annyira
bűnösnek tartotta magát,
hogy szégyenében alig mert
Istenhez imádkozni...



Így kérte Istent...



URAM,
IRGALMAZZ!

A szégyenét fejezte ki azzal,
hogy lehajtotta a fejét, és
bűnösnek nevezte magát.

URAM,
IRGALMAZZ!



Így kérte Istent...

A szégyenét fejezte ki azzal,
hogy lehajtotta a fejét, és
bűnösnek nevezte magát.

Így kérte Istent...



URAM,
IRGALMAZZ!

A szégyenét fejezte ki azzal,
hogy lehajtotta a fejét, és
bűnösnek nevezte magát.



Gondolkozz!

Te kerültél már
hasonló helyzetbe,
amikor
szégyenkezned
kellett valami miatt?

Figyeld meg a fiú
gondolatait!



Mi a közös a bal
oldalon lévő szégyen
gondolatokban?

Mi a közös a jobb
bűntudat oldalon lévő
gondolatokban?

Mi a különbség
közöttük?
Rossz
vagyok. Rosszat
tettem.

Ha szégyenkezünk, akkor azt érezzük, hogy nem
olyanok vagyunk, amilyenek szeretnénk lenni.
Magunkat tartjuk elfogadhatatlannak. És
hasonlókat gondolunk magunkról, mint ez a fiú.

Szerencsétlen
vagyok.

**Rossz
vagyok.**

Ügyetlen
vagyok.

Figyelmetlen
vagyok.

Már megint
leszidnak.

Béna
vagyok.

Mekkora
balek vagyok!

Nem
figyeltem oda,
hogy merre
célzok.

Nem
sikerült szót
fogadnom.

Megígérem,
hogy ezentúl
jobban figyelek.

Jóvá kell
tennem az
okozott kárt.

Ezt
elrontottam.

Boesánatot
kell kérnem.



Gondolkozz!





Olvasd el!

Tudod-e?

A vámszedő azért szégyellte magát, mert nem az emberek és nem Isten elvárásai szerint élt. Amikor ezt felismerte, előntötte a szégyenérzet. Ezzel az érzésével Istenhez fordult, és Istenre tekintett, Tőle kért segítséget.



Mindannyian szeretnénk jók és ügyesek lenni. Szeretjük, ha megdicsérnek minket. Ez azonban nem mindig sikerül. Ilyenkor fáj, ha rosszat gondolnak rólunk és szégyenkezünk rossz tulajdonságaink, vagy tetteink miatt.

Isten viszont képes megszabadítani minket a szégyentől, mert a hibáinkkal együtt szeret, és erőt ad a változáshoz.



Amikor Istenre nézünk, észrevesszük azt is, amit szégyenkezéseink közepette nem látunk. Ezzel kapcsolatban végezd el a következő feladatot.

Ha [ide kattintasz](#), már kezdheted is.



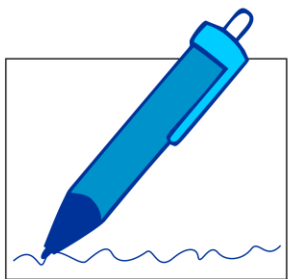
Gondolkozz!

Tudod, hogy van Valaki, aki
jobban ismer téged, mint te
saját magadat?

Olvasd el az alábbi zsoltárt
a válaszáért!

Uram, te megvizsgálasz, és ismersz engem.
Tudod, ha leülök, vagy ha felállok,
messziről is észreveszed szándékomat.
Szemmel tartod járásomat és pihenésemet,
gondod van minden utamra.
Még nyelvemen sincs a szó, te már pontosan tudod, Uram.
(Zsoltárok könyve 139,1-4)





Írd le!



házi feladat

**Ha Isten „szemüvegén keresztül” nézed
magad, igazán megtudod, ki vagy!
Írd le a füzetedbe vagy egy lapra!**

ISTEN

SZERETET

Isten tudja, hogy vannak jó
tulajdonságaim:

Isten tudja, hogy vannak rossz
tulajdonságaim:

És mindezekkel a tulajdonságokkal szeret!



imádkozás

Rossz tulajdonságainkat, amelyek miatt néha mégis szégyenkezünk, megvallhatjuk Istennek. Ő megbocsát, elveszi a szégyenünket, és segít változni, ha változnunk kell. Az alábbi bűnbánó imádságot bármikor kiegészítheted! Akár most is!

A munkafüzet 60. oldalán, a 3. feladatban találsz ezt az imádságot!



Mennyei Atyám! Köszönöm, hogy Hozzád akkor is imádkozhatok, ha rosszat tettem. Szégyellem magamat, mert _____. Kérlek, bocsásd meg nekem, hogy _____. Kérlek, segíts _____ lenni. Köszönöm, hogy Te annyira szeretsz, hogy Hozzád mindig jöhetek.



zenehallgatás

Az alábbi ének is arra bátorít, hogy a szívünk Isten szeretetével, biztató üzenetével legyen tele, hogy vidámak lehessünk! Próbáld meg elénekelni!
([Ide kattintva meg is tudod hallgatni](#))



1. Új szí-vet adj, U-ram, én-ne-kem,



Új szí-vet adj, én Is-te-nem.



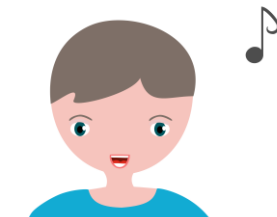
A - mely csu-pán csak te - ér - ted ég,



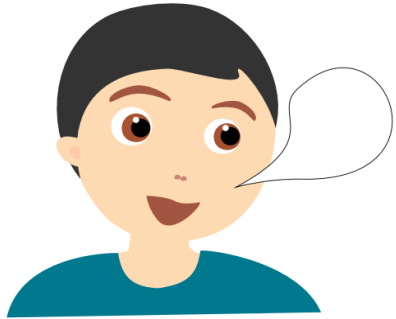
S vé - led jár szün - te - len, Csak vé - led szün - te - len.

2. Nyájas, vidám, szelíd, jó szívet,
Mely, Jézusom, te lakhelyed,
Hol egyedül a te hangod szól,
Mely véled van tele,
Csak véled van tele.

3. Jézus, a te gyógyító kezed
Megfogta már a szívemet,
S én is tudom, büntelen leszek
Majd nálad odafenn,
A mennyben odafenn.



éneklés



Mondd el hangosan!

Aranymondás

Olvasd el Isten
üzenetét, írd le a
füzetedbe, és add
tovább az Igét
valakinek!

„A töredelmes és
megtört szívet nem
veted meg, Istenem.”

Zsoltárok könyve
51. fejezet, 19. vers



imádkozás

A digitális hittanóra végén így imádkozz!

Óra végi imádság:
„Köszönjük, Istenünk,
hogy itt voltál velünk.
Kérünk,
Édesatyánk, vigyázz
mindig reánk.
Ámen.”

Kedves Hittanos!
Várunk a következő
digitális hittanórára!

Áldás, békesség!

Áldás, békesség!

Kedves Szülők!
Köszönjük a
segítségüket!
Isten áldását kívánjuk
ezzel az Igével!

„Csak Istennél csendesül
el lelkem, tőle kapok
segítséget.”

Zsoltárok könyve 62,2

