

# Készülődés a húsvétra: böjt időszaka

## **DIGITÁLIS HITTANÓRA**

**Kedves Hittanosunk!  
Áldás, békesség! Isten hozott!**

**A digitális hittanórán szükség  
lesz az alábbiakra:**

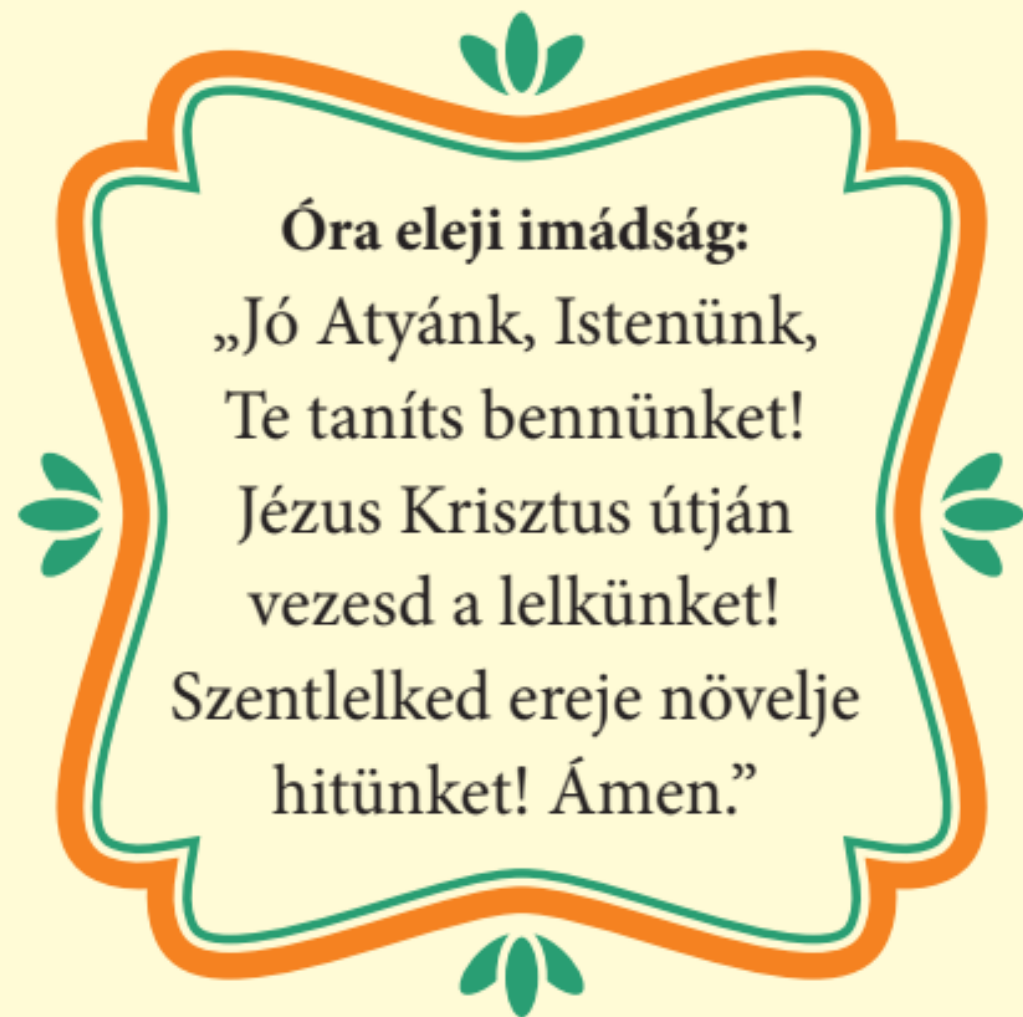
- Internet kapcsolat
- Hangszóró
- Üres lap és ceruzák
- Telefon a fotózáshoz (szükség szerint).



imádkozás

Áldás, békesség!

Kezdd a digitális hittanórát  
az óra eleji imádsággal!





zenehallgatás

Van kedved énekelni  
vagy zenét hallgatni?

Hallgasd meg ezt az éneket!

A szövegét a következő dián láthatod.



2. Velem vándorol utamon Jézus, Ott az oltalom hű szívén. Ha a szép napot fellegek rejtik, ő az éltető, tiszta fény, ő az éltető, tiszta fény.
3. Velem vándorol utamon Jézus, Bár az út néha oly sötét, Soha nincs okom félni a bajtól, Amíg irgalmas karja véd, Amíg irgalmas karja véd.
4. Velem vándorol utamon Jézus, Ez a vigaszom, baj ha jó. Bármilyen súlyosak rajtam a terhek, Segít hordani, ott van ő, Segít hordani, ott van ő.
5. Velem vándorol utamon Jézus. Túl a sír sötét éjjelén, Fenn a mennyei, angyali karban Nevét végtelen áldom én, Nevét végtelen áldom én.



Olvasd el!

# Húsvétra készülünk

- Nekünk, keresztyéneknek, három fő ünnepünk van. Mindegyik Istenhez kapcsolódik. Arról szól, hogy mit tett értünk Isten.
- Karácsonyt már megünnepeltük. Arra emlékeztünk, hogy Isten Fia, Jézus, a földre jött. Megszületett.
- Most HÚSVÉT közeleg. Ekkor emlékszünk arra, hogy Jézus mit tett értünk. A HÚSVÉT Jézus haláláról és feltámadásáról szól. De erről majd a következő órán lesz részletesebben szó!

Ugye, Te is kíváncsi vagy rá! 😊



Olvasd el!

## Mit jelent a BÖJT?

- Karácsony előtt van négy hét, amikor az ünnepre készülünk. Ezt nevezzük adventnek. Különleges időszak ez! Lelkileg is készülünk arra ilyenkor, hogy Jézus születését megünnepeljük.
- HÚSVÉT előtt is van egy különleges, ünnepet előkészítő időszak. Negyven napig tart, és a neve: BÖJT. Ismerős a szó?
- Aki böjtöl, az gyakran mást eszik és mást iszik, mint amit egyébként szokott. (Például nem eszik húst.) Hétköznapi értelemben a böjt valamilyen ételtől, italtól vagy tevékenységektől való tartózkodást jelent. Az emberek egy része tavasszal egészségügyi böjtöt tart.

# Mit jelent a BÖJT?

Nekünk, keresztyéneknek azonban ennél többet jelent a BÖJT.

- ✓ A böjt előkészítő időszak. Biztosan Te is rákészülsz egy fontos dologra (például születésnap, fontos beszélgetés, stb.) A böjtben a Feltámadás ünnepére (Húsvétra) készítjük elő magunkat.
- ✓ A böjt olyan, mint egy nagy lelki nagytakarítás vagy lomtalanítás. Csak itt nem a szekrényt poroljuk le vagy az ablakot mossuk le, hanem Istenre figyelünk sokkal jobban. Így mi is tisztábbak leszünk. Például a rossz szokásainkat elhagyhatjuk és helyette törekedhetünk a jobbakra. A változás lemondással járhat.
- ✓ A böjt tudatos Isten felé fordulás. Őt keressük és azt, amit üzeni akar nekünk!

A böjti időszakban sok mindent tehetsz. Alkalmas arra, hogy még jobban figyeljünk Istenre. Hogyan?



Gondolkozz!

- ✓ Rendszeresen beszélgethetünk Vele. (Imádság)
- ✓ Olvashatjuk Isten Igéjét, a Bibliát. Ebből még jobban megismerhetjük Őt.

A Bibliát az Interneten a [www.abibliamindenkie.hu](http://www.abibliamindenkie.hu) oldalon találod meg.

- ✓ [IDE kattintva](#) további lehetőségeket találsz! Minden nap tegyél meg valamit közülük!



Isten üzenete ma  
ez a számodra!  
Jól jegyezd meg!

„Reménykedj az Úrban,  
légy erős és bátor szívű,  
reménykedj az Úrban!”  
Zsoltárok könyve 27,14





## Készíts egy böjti naplót!

- ✓ Legalább három napon keresztül forgasd meg az [itt található kereket!](#)
- ✓ Naponta írd fel, hogy mi lett az eredmény!
- ✓ Azt is jegyezd fel, hogyan sikerült megvalósítani!
- ✓ Akár rajzot is készíthetsz!
- ✓ A három napi munkádat e-mailben (akár fotón) küldd át a hittanoktatódnak!



imádkozás

Mi Atyánk, aki a mennyekben vagy,  
szenteltessék meg a te neved,  
jöjjön el a te országod, legyen meg a te akaratod,  
amint a mennyben, úgy a földön is;  
mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma,  
és bocsásd meg vétkeinket, miképpen mi is  
megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek;  
és ne vígy minket kísértésbe,  
de szabadíts meg a gonosztól;  
mert tied az ország, a hatalom  
és a dicsőség, mindörökké.

Ámen.

Kedves Hittanos!  
Várunk a következő  
digitális hittanóra!

Áldás, békeesség!

# Áldás, békesség!

Kedves Szülők!  
Köszönjük a  
segítségüket!  
Isten áldását kívánjuk  
ezzel Igével!

„Áldjon meg téged a Sionról az Úr,  
aki az eget és a földet alkotta!”  
Zsoltárok könyve 134,3