

# Készülődés a húsvétra: a böjt időszaka

## DIGITÁLIS HITTANÓRA

**Kedves Hittanosunk!**  
**Isten hozott! Áldás, békesség!**

**A digitális hittanórán szükség  
lesz az alábbiakra:**

- Internet kapcsolat
- Hangszóró
- Üres lap és ceruzák
- Telefon a fotózáshoz (szükség szerint).



imádkozás

## Kezdd a digitális hittanórát az Úr Jézustól tanult imádsággal!

Mi Atyánk, aki a mennyekben vagy,  
szenteltessék meg a te neved,  
jöjjön el a te országod, legyen meg a te akaratod,  
amint a mennyben, úgy a földön is;  
mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma,  
és bocsásd meg vétkeinket,  
miképpen mi is megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek;  
és ne vígy minket kísértésbe,  
de szabadíts meg a gonosztól;  
mert tied az ország, a hatalom  
és a dicsőség, mindörökké.

Ámen

# Hallgasd meg az éneket és akár énekelheted is!



Gondolkozz!

- ❖ Hogyan érzed most magad?
  - ❖ Mi volt nehéz a héten és mi volt az, amit jónak találtál?
  - ❖ Hallgasd meg az itt található éneket és gondold végig, hogy mit mond ez most Neked!
- A címére kattintva indul, ha diabetésben vagy!



zenehallgatás

**Erőt adsz minden  
helyzetben**



Olvasd el!

## Milyen időszakban vagyunk most?

**Húsvéti ünnepkör:** január 7-től húsvétig tart.

Idén húsvét április 12-13-án lesz.

Ebben az ünnepkörben arra emlékezünk, hogy Jézus Krisztus magára vette a bűneinket, és megváltást szerzett számunkra.

Az egyházi év ünnepeit – emlékeztetőül – a következő dián láthatod.

Nézd meg jó alaposan!

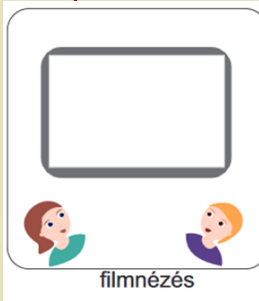
# Az egyházi év ünnepei



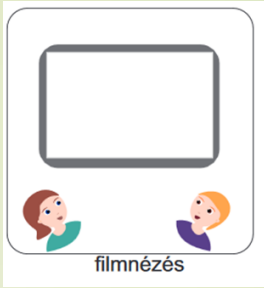


Most böjti időszakban vagyunk.

- ✓ Miről szól a böjt?
- ✓ Mit jelent böjtölni?
- ✓ Mit gondolnak a különböző felekezetek a böjtről?
- ✓ Nézd meg ezt a kisfilmet és keress választ a fenti kérdésekre!
- ✓ Beszélj meg üzenetben vagy telefonon a legjobb barátoddal, hogy mi volt számodra a legérdekesebb!
  - ✓ (Ha diavetítésben vagy, a „kisfilm” szóra kattintva nyílik meg a videó!)
  - ✓ (És: 2019. május 5. már elmúlt... ☹️ A többit lásd a filmben!)



# A böjt az Istenre figyelés ideje!



Hogyan lehet ezt megtenni?

Olvasd el ide kattintva „Túrmezei Erzsébet:  
Csak engedem, hogy szeressen az Isten” című  
versét.

- ✓ Te hogyan tudod Istent szeretni?
- ✓ Hogyan tudod engedni,  
hogy szeressen az Isten?
- ✓ Kinek tudnád ezt megmutatni?

## Készíts egy böjti naplót!



- ✓ Legalább három napon keresztül forgasd meg az [itt található kereket!](#)
- ✓ Naponta írd fel, hogy mi lett az eredmény!
- ✓ Azt is jegyezd fel, hogyan sikerült megvalósítani!
- ✓ Akár rajzot is készíthetsz!
- ✓ A három napi munkádat e-mailben (akár fotón) küldd át a hittanoktatódnak!



## Böjt egy kiemelt időszak az ünnep előtt!



Olvasd el!

Húsvétra való készülődésünk időszaka a böjt, amikor átvizsgálhatjuk az életünket, lelkünket Isten Igéje alapján.

Önvizsgálatot tartunk. Ebben az önvizsgálatban segít nekünk a Biblia is. Ezért a keresztyén ember böjtben törekszik arra, hogy még többet foglalkozzon Isten Igéjével.

Olvasd el figyelmesen az itt látható szövegrészt!



Olvasd el!

A lényeg az Istenre figyelésben, az elmélyülés.

Ez történhet úgy, hogy többet olvassuk a Bibliát, többet imádkozunk, vagy éppen a magunk dolgai helyett többet imádkozunk másokért.

A lelki megtisztulás ideje ez, amely ezután tettekben is megjelenik, és formálja az életünket.



imádkozás

Új szívet adj  
Uram énnekem,  
Új szívet adj én  
Istenem.  
Amely csupán  
csak teérted ég,  
S véled jár  
szüntelen,  
Csak véled  
szüntelen.

Nyájas, vidám,  
szelíd, jó szívet,  
Mely, Jézusom,  
te lakhelyed,  
Hol egyedül  
a te hangod szól,  
Mely véled  
van tele,  
Csak véled  
van tele.

Jézus, a te  
gyógyító kezed  
Mefogta már a  
szívemet,  
S én is tudom:  
bűntelen leszek  
Majd nálad  
odafenn,  
A mennyben  
odafenn.

Kedves Hittanos!  
Várunk a következő  
digitális hittanórára!

Áldás, békesség!